

CALENDARIO PILATES CURSO 2018-2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8.15	GRUPO 1: 8:15-9:15	GRUPO 11: 8:15-9:15	GRUPO 1: 8:15-9:15	GRUPO 11: 8:15-9:15	*GRUPO 20: Aéreo 8:15-9:15	GRUPO 28 8.45-10:00
9:30	GRUPO 2: 9:30-10:30	GRUPO 12: 9:30-10:30	GRUPO 2: 9:30-10:30	GRUPO 12: 9:30-10:30	GRUPO 21: Aéreo 9:30-10:30	
10:30	GRUPO 3: 10:30-11:30	GRUPO 13: 10:30-11:30	GRUPO 3: 10:30-11:30	GRUPO 13: 10:30-11:30		GRUPO 29 10:00-11:15
11:30	GRUPO 22: Adaptado 11:30 -12:30			GRUPO 22: Adaptado 11:30 -12:30		*TALLERES
14.30	GRUPO 4: 14:30-15:30		GRUPO 4: 14:30-15:30			
15.15		GRUPO 14: 15:15-16:15		GRUPO 14: 15:15-16:15	*GRUPO 23: Aéreo 15:15-16:15	
16.00	*GRUPO 5: 16:00-17:00		*GRUPO 5: 16:00-17:00		*TALLERES	
16.30	GRUPO 6: 16:30-17:30	GRUPO 15: 16:30-17:30	GRUPO 6: 16:30-17:30	GRUPO 15: 16:30-17:30		
17.00	GRUPO 7: 17:00-18:00	GRUPO 16: 17:30-18:30	GRUPO 7: 17:00-18:00	GRUPO 16: 17:30-18:30	*GRUPO 32: Aéreo 17:30-18:30	
17.30	GRUPO 8: 18:00-19:00	GRUPO 17: 18:30-19:30	GRUPO 8: 18:00-19:00	GRUPO 17: 18:30-19:30	GRUPO 25: Aéreo 18:30-19:30	
18.00	GRUPO 9: 19:00-20:00	GRUPO 18: 19:30-20:30	GRUPO 9: 19:00-20:00	GRUPO 18: 19:30-20:30	GRUPO 26: Aéreo 19:30-20:30	
18.30	GRUPO 10: 20:15-21:15	GRUPO 19: 20:30-21:30	GRUPO 10: 20:15-21:15	GRUPO 19: 20:30-21:30	*GRUPO 27: Aéreo 20:30-21:30	
19.00	GRUPO 11: 21:15-22:15	*GRUPO 31: 21:30-22:30	GRUPO 11: 21:15-22:15	*GRUPO 31: 21:30-22:30		
19.30						
20.15						
20.30						
21.15						
21.30						
22.30						

Contacto: info@espaupilates.com ó tfno: 665 81 58 73