



espaupilates

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
SUELO	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	SUELO	AÉREO	MÁQUINAS	SUELO/MAQ.	SALA 2
Grupo 1 8:15		Grupo 11 8:15	Grupo 50 8:00	Grupo 1 8:15		Grupo 11 8:15	Grupo 50 8:00	Grupo 20 8:30		Grupo 28 9:00	
Grupo 2 9:30		Grupo 12 9:30	Grupo 51 9:15	Grupo 2 9:30		Grupo 12 9:30	Grupo 51 9:15	Grupo 21 9:30		Grupo 29 10:00	Piloxing 9:15
Grupo 3 10:30		Grupo 13 10:30	Grupo 52 10:15	Grupo 3 10:30		Grupo 13 10:30	Grupo 52 10:15	Hipopresivos 10:30			Piloxing 10:15
Grupo 22 11:30 Adaptado		Grupo 23 11:30 Adaptado		Grupo 22 11:30 Adaptado		Grupo 23 11:30 Adaptado					
Grupo 14 15:15	Grupo 64 15:15			Grupo 14 15:15	Grupo 64 15:15						
Grupo 6 17:00		Grupo 15 16:30	Grupo 65 17:00	Grupo 6 17:00		Grupo 15 16:30	Grupo 65 17:00	Grupo 24 17:30	Grupo 75 17:00 Adaptado	Clase al aire libre	
Grupo 7 18:00	Grupo 56 17:30	Grupo 16 17:30	Grupo 66 18:00	Grupo 7 18:00	Grupo 56 17:30	Grupo 16 17:30	Grupo 66 18:00	Grupo 25 18:30	Grupo 76 18:00	Pilates Walking Martes 19 H	
Grupo 8 19:00	Grupo 57 18:30	Grupo 17 18:30	Grupo 67 19:00	Grupo 8 19:00	Grupo 57 18:30	Grupo 17 18:30	Grupo 67 19:00	Grupo 26 19:30	Grupo 77 19:00	Entrenamientos	
Grupo 9 20:00	Grupo 58 19:30	Grupo 18 19:30	Grupo 68 20:00	Grupo 9 20:00	Grupo 58 19:30	Grupo 18 19:30	Grupo 68 20:00	Grupo 26 19:30	Grupo 78 20:00	*Consultar horarios con el centro	
Grupo 10 21:00	Grupo 59 20:30	Grupo 19 20:30	Grupo 69 21:00	Grupo 10 21:00	Grupo 59 20:30	Grupo 19 20:30	Grupo 69 21:00	Hipopresivos 20:30			

Dirección: C/Dr. Trueta, 12

San Vicente del Raspeig, (Alicante)

Teléfono: 665.815.873

e-mail: info@espaupilates.com